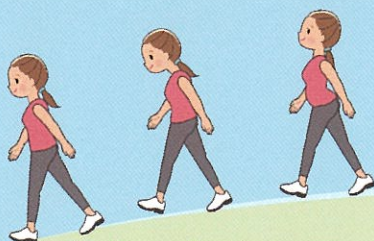
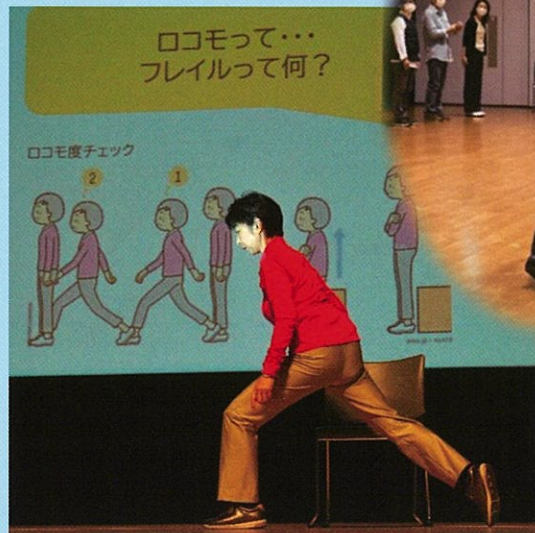


ウォーキングによる 健康づくり・介護予防



一般社団法人 ケア・ウォーキング普及会
健康運動指導士 黒田 恵美子先生
<https://www.care-walking.org/>

人生の最後まで自分の足で歩きたい！身体を自分でケアしていくことを学びます。



日時

7月25日(木)13:30~15:15



会場 保土ヶ谷公会堂



対象 区内60歳以上の方向け。(どなたでもどうぞ)



申込 区老連事務局まで。6月28日(金)〆切

保土ヶ谷区老人クラブ連合会 ☎/fax331-3322

***** きりとり *****

ことぶき大学申込書

クラブ名

お名前	お名前
お名前	お名前
お名前	お名前