JCHO横浜保土ケ谷中央病院

第4回 市民公開講座

～健康で笑顔あふれる毎日を～

日時 2026年 9月19日（土）

開場 13:00
開演 14:00
終了予定 16:00

会場 保土ケ谷公会堂
横浜市保土ケ谷区星川1-2-1
相鉄線 星川駅 徒歩3分

参加費 無料
どなたでもご自由にご参加いただけます！

講演内容

第一部 14:10～

『糖尿病とともに生きる 高齢者の治療の考え方』

講師：高橋 昭則
（横浜保土ケ谷中央病院 糖尿病・代謝内分泌内科 医長）

第二部 15:00～

『加齢に伴う症状との付き合い方 ～これって病気なの？？～』

講師：阪間 智哉
（横浜保土ケ谷中央病院 総合診療科 医師）

体験コーナー（会議室）

健康相談 / 栄養相談 / お薬相談 / 健康診断受付 / 骨密度測定 / 血糖測定 / 長谷川式簡易認知機能検査

お問い合わせ
JCHO横浜保土ケ谷中央病院 医療総合支援部
〒240-8585 横浜市保土ケ谷区釜台町43-1
TEL：045-331-1251（代表）
HP：https://hodogaya.jcho.go.jp

共催：保土ケ谷区医師会